

## **Rückführungs-Therapie**

Rückführung bedeutet das absichtliche Herbeiführen von Erinnerungen an früher Erlebtes, schreibt Alexander Gosztonyi.

Sie steht im Dienste der inneren Entwicklung des Menschen. Sie hilft dem Menschen, dass er sich dem Leben bewusster zuwenden kann, um es sinnvoll und frei zu leben und bewusst zu gestalten. Dabei lernt sich der Mensch in jeder Hinsicht besser kennen. Er wird dann bald herausfinden und einsehen, dass seine Seele nicht nur eine Lichtseite, sondern auch eine bedeutende Schattenseite aufweist.

Was steckt eigentlich hinter all den zwanghaften Mustern, Verhaltensweisen und Schuldgefühlen, die uns in diesem Leben in immer wiederkehrende Schwierigkeiten und unangenehme Situationen und Verstrickungen hineinführen?

Es ist eben diese dunkle Seite unserer Seele, die wir nicht kennen und sehr gerne verdrängen. Sie spielt uns Streiche, und sie lässt in uns Menschen Impulse aufsteigen, die uns zu Handlungen bewegen, die wir lieber gar nicht tun wollten.

Die Rückführungs-Therapie verschafft uns den Zugang zu diesem besonderen Seelenaspekt, den wir sonst nicht so leicht erreichen können. Die eindrücklichen Bilder, die bei dieser Methode aus dem Archiv des Unterbewusstseins aufsteigen, ermöglichen es dem Menschen, seine alten, oft schmerzhaften Anhaftungen, Verstrickungen und die damit verbundenen Schuldgefühle aufzudecken. Er wird sie damit erneut - mit Abstand - durchleben und das hilft ihm, sie wirklich zu erkennen und anzunehmen, um schliesslich ihre abbauende (negative) Wirkung zu bearbeiten und aufzulösen.

In der Therapie wird zuerst eine Trance-Situation (keine Hypnose) herbeigeführt. Der Körper wird gleichzeitig auf eine Art „Standby-Ruheposition“ zurückgefahren. Unter diesen Voraussetzungen kann sich der wache Geist umso mehr und ausschliesslich dem Unbewussten zuwenden. Er behält jedoch jederzeit die Kontrolle und die freie Entscheidung. Manipulation ist daher nicht möglich und unerwünscht.

Der Therapeut führt und unterstützt den Rückführungsprozess intuitiv. Er kann sich auf dieser Ebene auch auf die Hilfe der geistigen Führung durch höhere Wesenheiten stützen. Manche Menschen werden auf diesem Weg tatsächlich von einem Engel oder geistigen Wesen begleitet, die sie wahrnehmen können.

Dieser Prozess verlangt volle Zuwendung und Hingabe durch den Therapeuten und er ist für die zurückgeführte Person ebenso anspruchsvoll. Daher ist es unabdingbar, dass die Rückführungssitzungen mit den Kunden eingehend besprochen und vorbereitet werden.

Es ist ebenfalls hilfreich, alle wesentlichen Bilder und Erlebnisse aus der Rückführung schriftlich festzuhalten, um sie nachträglich zu verarbeiten.

Für allfällige Fragen stehe ich sehr gerne zur Verfügung.  
Ich bin für Sie da.