

## **Partnerschaft**

Eine zwischenmenschliche Partnerschaft lässt sich durchaus mit einem Gebäude vergleichen.

### *Das Fundament*

Es ist die Grundlage jeglicher Partnerschaft.  
Dazu gehören:

- Gegenseitige Achtung und Respekt
- Selbstachtung und Selbsttreue
- Das Einstehen sowohl für den Partner, wie auch für sich selbst
- Rücksicht auf die persönlichen Interessen beider Partner

### *Die vier Eckpfeiler*

#### **I Das Gemeinsame**

- Zusammengehörigkeit
- Gemeinsame Interessen und Tätigkeiten
- Soziale Bindungen
- Die Familie der beiden Partner

#### **II Die berufliche Tätigkeit**

#### **III Geld, Besitz, Vermögen**

#### **IV Sexualität**

### *Die Gebäudehülle mit dem Dach*

**Die Liebe**, welche letztlich alles zusammenhält.

Ohne Fundament, ohne solide Basis, kann kein Gebäude lange bestehen. Das gilt naturgemäss auch für die Partnerschaft. Wenn einer der vier Eckpfeiler ins Wackeln gerät, so muss er dringend saniert werden, sonst leiden auch die anderen drei. Entstehen z.B. berufliche Probleme, so schlagen diese auf die Geldsituation zurück. Das kann für eine Partnerschaft zu einem Prüfstein werden oder diese sogar ins Wanken bringen, obwohl oder eben gerade weil es um die materielle Sicherheit geht. Hier zeigt sich dann, wie stark die Liebe das Ganze noch zusammenhält.

Die Erfahrung zeigt:

Junge Paare der heutigen Generation geraten sehr schnell in Schwierigkeiten, wenn die guten materiellen Verhältnisse und ein für beide Partner befriedigendes Sexualleben nicht mehr gewährleistet sind. Dann wird es auch schwierig für den vierten Eckpfeiler, das Gemeinsame. Die Bedeutung der Gemeinsamkeiten wird ohnehin allzu oft unterschätzt. Sie ist im alltäglichen Zusammenleben wesentlich. Doch letztlich ist es wie bei einem Gebäude: Es kann jederzeit saniert werden, wenn die nötigen Voraussetzungen gegeben sind.

Allerdings braucht dies bei einer Partnerschaft nicht nur guten Willen, sondern viel Kraft, Geduld und Einsicht zur gegenseitigen Versöhnung. Doch es ist machbar.

Sollten jedoch das Fundament und das Dach (die Liebe) bereits morsch sein, dann ist Hopfen und Malz verloren.

In diesem Fall ist die Auflösung der Partnerschaft in guten Treuen und in gegenseitigem Respekt sinnvoll.

### **Wesentliche Voraussetzungen zu einer Partnerschaft**

- Geduld
- Stress vermeiden
- Miteinander im Gespräch bleiben
- Differenzen aussprechen und bereinigen
- Lösungen suchen
- Wünsche und persönliche Bedürfnisse vorbringen
- Aufschreiben, was wichtig ist
- Im Partner das Gute sehen
- Zusammengehörigkeit, das Gemeinsame stärken
- Gemeinsame Kraftquellen, Ressourcen fördern
- Soziale Bindungen (Familie, Freunde) pflegen
- Sich selber treu bleiben
- Für sich selber, für seine persönlichen Bedürfnisse einstehen
- Selbstachtung

Boschung-Bielmann Hubert

Lebensberater